

LES JOURNÉES DE L'AUTONOMIE

Handicap • Grand âge • Aidants



DOSSIER

DE PRESSE

Entrée gratuite

28-29 NOVEMBRE

Grande Halle d'Auvergne 2025

Une organisation

 événements


PUY-de-DÔME
MON DÉPARTEMENT


COURNON
d'Auvergne

PARCE QUE L'AUTONOMIE SE CONSTRUIT ensemble

Vieillir en toute dignité, accompagner un proche en situation de handicap, trouver des solutions adaptées pour mieux vivre au quotidien... Ces questions nous concernent tous, à différents moments de nos vies.

Les Journées de l'Autonomie naissent de ce constat : face aux défis du vieillissement, de l'inclusion et du soutien aux aidants, il est essentiel de créer un lieu d'échanges, de ressources et d'innovations. Pendant deux jours, la Grande Halle d'Auvergne réunira acteurs publics, privés et associatifs autour d'un objectif commun : **donner à chacun les moyens de rester autonome, quel que soit son âge ou sa situation.**

Pourquoi un tel rendez-vous ?

Les Journées de l'Autonomie proposent :

- Des **solutions pratiques** (équipements, services, innovations).
- Des **rencontres utiles** (associations, institutions, entreprises).
- Des **espaces d'information et de dialogue** pour mieux comprendre ses droits, ses possibilités et anticiper l'avenir.

Cet événement est une passerelle entre professionnels et grand public, entre les besoins et les solutions, entre l'expérience et l'innovation.

De la maison aux loisirs, un panorama complet des solutions

Les Journées de l'Autonomie rassemblent des acteurs publics, privés et associatifs qui œuvrent chaque jour pour le bien-vieillir, le handicap et le soutien aux aidants. Invités à circuler librement parmi les stands, les visiteurs pourront découvrir des solutions pour tous les grands domaines de l'autonomie :



Aménagement des lieux de vie :
équipements, domotique, mobilier ergonomique, habitat inclusif.



Mobilité : aides techniques, véhicules adaptés, déplacements accessibles.



Dispositifs d'accueil : structures, établissements spécialisés, accueil temporaire ou permanent.



Forum de l'emploi : métiers du soin et du social, offres d'emploi, reconversion professionnelle.



Associations : soutien, écoute, conseils pratiques, engagement citoyen.



Services à la personne : maintien à domicile, services de proximité.



Sports et loisirs : activités adaptées, bien-être, initiatives inclusives.



Financement et conseil : droits, aides financières, accompagnement administratif.



Aide aux aidants : temps de répit, formation, soutien psychologique et juridique.

Programme des animations

Pendant deux jours, Les Journées de l'Autonomie offrent un **espace d'expérimentation et de découverte** : des activités sportives et ludiques, des ateliers de sensibilisation et des séances de bien-être animés par des professionnels et des associations locales. Conçues pour être **accessibles et inclusives**, ces animations permettent au grand public, aux personnes en situation de handicap, aux proches aidants et aux seniors de **tester des solutions, d'échanger avec des intervenants et de s'approprier des gestes et des outils utiles au quotidien**.

Organisées en partenariat avec le **CCAS de Cournon d'Auvergne** et avec l'intervention d'**Handisport 63**, du **Point Rencontre Information Seniors de Cournon-d'Auvergne**, plusieurs EHPAD et Résidences Autonomie du Puy-de-Dôme, ces animations sont **ouvertes à tous, sans inscription**, dans la limite des places disponibles (voir le planning détaillé).



Rugby fauteuil

Découvrez les techniques de déplacement et de maniement du ballon en fauteuil, dans un esprit d'équipe et de convivialité.



Boccia

Initiez-vous à ce jeu de précision convivial, adapté à tout âge et à tous niveaux, et développez votre adresse et votre stratégie.

Liste des exposants

ADAPTUP
ADEF RÉSIDENCES VACANCES
AFM TELETHON
APAMAR – AIDE & VIE A DOMICILE
APF FRANCE HANDICAP PUY DE DOME
ASSOCIATION LEE VOIRIEN
AVT THIERS SAAD
CAP PARENTS ET INTIM'AGIR
CCAS COURNON D'Auvergne
COLIBRIUS
CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU PUY-DE-DÔME
DELEGATION FEPEM AUVERGNE RHONE ALPES
DOM ADAPT CONSEILS
HANDI-SUP AUVERGNE
HENDRIKS CARE
LA MONTAGNE
LASER EMPLOI AUVERGNE
MAISON ET SERVICES
NOVAVIE
PETIT-FILS CLERMONT-FD COURNON
PRESENCE VERTE TELEASSISTANCE
RESIDENCE SERVICES SENIORS
SENIOR COMPAGNIE
SENIORIALES
TOIT MEME COLOCATION ALZHEIMER
VIVRE AVEC LE SED

Liste non définitive, arrêtée au 23 octobre 2025



Zumba gold

Pratiquez des enchaînements doux pour entretenir votre mobilité, votre endurance légère et votre bonne humeur.



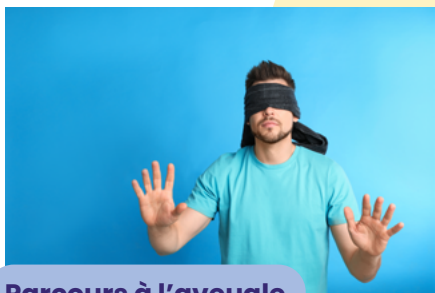
Mini-boccia sur table

Essayez une version de la bocce à hauteur de table, idéale pour les personnes à mobilité réduite ou en position assise.



Boccia-sarbacane

Testez votre souffle et votre adresse à travers un atelier ludique qui combine boccia et sarbacane.



Parcours à l'aveugle

Vivez une expérience sensorielle guidée pour mieux comprendre le handicap visuel et tester des aides adaptées (cane, guidage, repères tactiles).



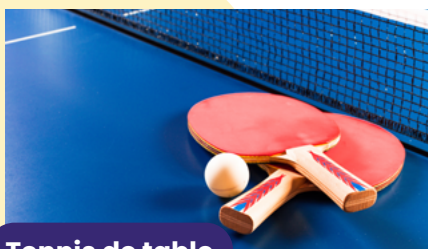
Sport et bien-être

Participez à de courtes séances pratiques pour améliorer votre équilibre, prévenir les chutes et renforcer votre tonicité.



Roller luge

Expérimentez en toute sécurité une pratique assise sur roulettes, encadrée par des professionnels.



Tennis de table

Prenez part à des échanges ludiques sur des tables accessibles, pour travailler vos réflexes et votre coordination.



Vélo sur chaise

Essayez des vélos adaptés en posture assise et mesurez l'intensité de votre effort cardiovasculaire tout en découvrant de nouvelles sensations de mobilité.

Des conférences thématiques



« L'autonomie à domicile : quand l'emploi de proximité change la vie »

Témoignage à 3 voix avec Antoine DURAND, Vice-président de la FEPEM AURA, en situation de handicap et ses assistantes de vie.

Vendredi 28 novembre / 14h30-15h15

« Comment adapter mon domicile à mes besoins ? »

Intervention du service Renov'actions 63 et du dispositif Espace autonomie 63

Samedi 29 novembre / 11h-11h45

« Le tourisme pour tous : Balades, randos et découvertes accessibles dans notre département »

Intervention de la direction du Tourisme et des loisirs du Conseil départemental du Puy-de-Dôme

Samedi 29 novembre / 14h30-15h15



PLANNING DES ANIMATIONS

	Vendredi	Samedi
10h	Rugby fauteuil	Sport/Bien-être
11h	Zumba gold	Parcours à l'aveugle
	Mini Boccia	Conférence
12h	Roller luge	Boccia
13h		
14h	Boccia/Sarbacane	Roller luge
15h	Conférence	Conférence
	Rugby fauteuil	Vélo sur chaise
16h	Mini Boccia	Boccia
		Mini Boccia
17h	Sport/Bien-être	Sport/Bien-être
18h	Parcours à l'aveugle	Zumba gold
	Tennis de table	

Informations pratiques

Dates et horaires :

Vendredi 28 novembre de 10h à 19h

Samedi 29 novembre de 10h à 19h

Lieu :

Grande Halle d'Auvergne

Salons d'Auvergne

Plaine de Sarliève

63800 Cournon-d'Auvergne

Entrée gratuite

Contact presse :

presse@centrefrance.com

Retrouvez toutes les informations (exposants, animations, actualités...) sur notre site internet ou nos réseaux sociaux.

www.journees-autonomie.fr



Accès :

En bus :

Site desservi par la ligne de bus n°20 ou C
Rendez-vous sur www.t2c.fr pour planifier votre itinéraire.

En voiture :

4 entrées/sorties au parking (6 500 places) :

- Entrée Nord (par Aubière, par la rue de Sarliève, par la A75 sortie n°1)
- Entrée Est (par Cournon-d'Auvergne)
- Entrée Sud (par la A75 n°3)
- Entrée Ouest (par Clermont-Ferrand sortie n°2)

Parking gratuit

En train :

Gare de Sarliève - Cournon, rendez-vous sur le site www.sncf-connect.com pour planifier votre itinéraire.

Conception et réalisation : Pôle créa, Centre France Pub. Crédits photos : Adobe Stock

LES JOURNÉES DE L'AUTONOMIE

Handicap • Grand âge • Aidants

Une organisation

 événements


PUY-de-DÔME
MON DÉPARTEMENT


COURNON
d'Auvergne